

Bewustwording: Herkennen van oogproblemen

Oogproblemen komen vaker voor bij mensen met Parkinson, maar blijven soms onbesproken. Veranderingen in het zicht kunnen invloed hebben op je dagelijks leven. In deze informatie lees je hoe je oogklachten kunt herkennen, bespreken en wat je zelf kunt doen.

1. Merkt u dat u wazig ziet, of dubbel ziet?

Bij mensen met Parkinson komt het regelmatig voor dat men wazig of dubbel zien. Dit kan te maken hebben met problemen in de samenwerking van de oogspieren of door de visuele verwerking van de hersenen. Wazig beeld en schaduwbeelden achter of onder de tekst kunnen ook ontstaan door droge ogen.

2. Heeft u last van droge ogen of juist traanogen?

Parkinson kan zorgen voor een verminderde knipperreflex, wat betekent dat u minder vaak met de ogen knippert. Hierdoor kunnen je ogen uitdrogen, of juist overmatig tranen doordat de tranen niet worden afgevoerd. Beide situaties kunnen zeer oncomfortabel zijn en het zicht belemmeren.

3. Worden je ogen snel moe?

Als u merkt dat uw ogen snel vermoeid raken bij lezen of tv-kijken, kan dit te maken hebben met de verwerking van prikkels, door vermoeide oogspieren en door medicatie. Dan kan het zo zijn dat u minder vermoeide ogen krijgt met het gebruik van betere verlichting en aparte leesbril of computerbril. Vraag uw optometrist voor een oplossing.

4. Noteer wanneer uw klachten optreden.

Het bijhouden van wanneer en hoe vaak de klachten voorkomen helpt om een beter beeld te krijgen. Komen de klachten bijvoorbeeld vooral 's avonds voor of juist na inname van medicijnen? Of voor of na het gebruik van een kunstdruppel? Zo kan er gerichter gezocht worden naar een juiste oplossing.

Blijf alert op veranderingen in je zicht en aarzel niet om hulp te vragen. Herken en bespreek je klachten met uw naaste, en uw zorgverleners,