

Instructiekaart Eyot oogdruppelaar

“Stap voor stap – met vertrouwen zelf druppelen.”

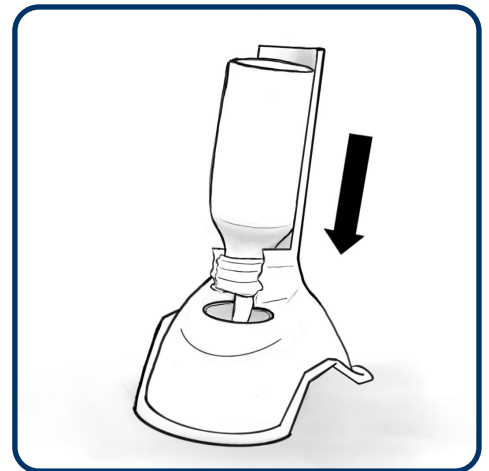
Oogdruppelen kan een lastige klus zijn voor mensen met Parkinson. Het vergt kracht, nauwkeurigheid en coördinatie, juist datgene wat door Parkinson minder vanzelfsprekend is. Gelukkig bestaan er hulpmiddelen die speciaal ontwikkeld zijn om hierbij te helpen. De Eyot oogdruppelaar is zo een hulpmiddel. Het helpt u om het druppelflesje stabiel vast te houden en gecontroleerder in te knijpen. Met deze instructiekaart wordt stap voor stap uitgelegd hoe u de hulpmiddel gebruikt.

Om de Eyot oogdruppelaar te gebruiken heb je het volgende nodig:

- Schoon gewassen handen
- De Eyot oogdruppelaar
- Een flesje met oogdruppels
- Een schone doek of tissue om schoon te maken (om eventueel te reinigen)
- Een rustige, goed verlichte plek waar u kunt zitten of liggen

Stap 1: Zet het flesje stevig in de houder

Neem de Eyot-oogdruppelaar in de hand en plaats het flesje zonder dop, in de houder. Druk het flesje goed aan, zodat het stevig vastzit. Dit voorkomt dat het flesje wegglijdt of verschuift terwijl u druppelt.



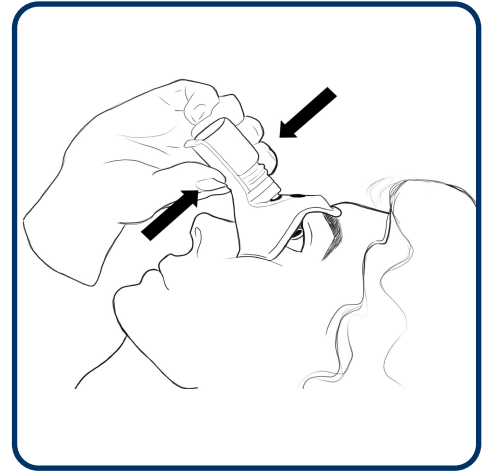
Stap 2: Positioneer de houder

Leg het hulpmiddel eerst op het bot onder het oog. Plaats het daar rustig, kantel hierna het hulpmiddel naar de wenkbrauw. Nu rust het hulpmiddel op de huid.. U kijkt dan door een opening, als u iets omhoog kijkt. kelf kijken. De opening helpt om de druppel op het oogoppervlak te laten vallen.



Stap 3: Neem een leunende houding aan

Leun in uw (lig) stoek naar achteren of ga liggen als u dat fijner vindt. Buig je hoofd iets naar achteren. Knijp zachtjes in het flesje, één druppel is genoeg. Als de druppel in je oog valt, sluit dan je oog even. Wanneer andere druppels gebruikt dan kunsstranen, druk dan ook de traanafvoerbuisjes bij neus voor 1-3 minuten dicht. Blijf nog even in die ontspannen houding zitten of liggen.



Stap 4: Maak het hulpmiddel schoon

Na het druppelen is het belangrijk om de Eyot-oogdruppelaar schoon te maken. Gebruik hiervoor lauw warm water. Maak de binnenkant van de houder schoon. Droog hem af daarna. Zo blijft het hulpmiddel hygiënisch en klaar voor de volgende keer. De houder kan niet in de vaatwasser of met heet (kokend) water worden schoongemaakt.



Goed gedaan. Druppelen met Parkinson vraagt oefening en geduld. De Eyot oogdruppelaar is er niet om perfectie te eisen, maar om je te helpen het haalbaar te maken. Elke poging telt, ook als het niet in één keer lukt. Geef jezelf de tijd, want oefenen is ook een vooruitgang.

Vaak is uw duim het sterkst. Duw dan met de duim, terwijl u met de vingers het hulpmiddel op zijn plaats houdt.

Lukt het na meerdere pogingen nog steeds niet? Vraag dan gerust hulp aan iemand in je omgeving of neem contact op met je huisarts of apotheek.