

Oogdruppelhulpmiddel voor minims

“Zeker en zelfverzekerd – één druppel, zonder gedoe.”

Veel mensen met Parkinson ervaren dat druppelen een lastige taak lijkt.

Om u hierin te ondersteunen, is er een hulpmiddel: een oogdruppelhulpmiddel die speciaal is ontworpen om het druppelen eenvoudiger, veiliger en comfortabeler te maken. Met deze instructiekaart wordt stap voor stap uitgelegd hoe u deze oogdruppelhulpmiddel gebruikt.

Deze oogdruppelhulpmiddel is voor los verpakte (minims) buisjes met kunsttranen.

Niet alle minims zijn even makkelijk in te duwen, mocht u de minim te stug vinden, dan kan gekeken worden naar een andere soort kunsttraan, of bijvoorbeeld de EDO oogdruppelhulpmiddel

Om het oogdruppelhulpmiddel te gebruiken, heeft u het volgende nodig:

- Schoon gewassen handen
- Het oogdruppelhulpmiddel
- Een losse minim
- Een spiegel, als u het fijn vindt om mee te kijken voor plaatsen van het hulpmiddel
- Een rustige, goed verlichte plek waar u kunt zitten/ of iets achterover kunt (met de ligstoel) of u kunt dit liggend doen.

Stap 1: De minim stevig plaatsen

Verwijder het dopje van de minim met de oogdruppels en zet het rechtop in de opening van de houder. Druk de minim voorzichtig maar stevig aan, zodat het goed vastzit. Je zult merken dat de minim niet meer wiebelt en netjes in positie blijft.



Stap 2: De juiste positie en richting

Neem de houder in de hand en plaats deze eerst op het onderste (bot) gedeelte onder het onderste ooglid. Als u de houder kantelt zal de houder gaan rusten op het bovenste bot gedeelte boven uw oog. U kunt dan door de opening kijken, die in de houder zit. Wanneer u dat kunt zit u goed, om de druppel op het oog te ontvangen. Nu u weet hoe u hem moet plaatsen



Stap 3: Druppelen op uw gemak

Ga u in uw (lig) stoel zitten en laat het hoofd iets naar achtere kantelen. U kunt dit ook liggend doen. U duwt nu, met het onderste deel van de houder, het onderste ooglid iets naar beneden. U kijkt door de opening en knijpt u in de minim. De druppel zal op het oogoppervlak vallen. U haalt de houder weg. Gebruikt u andere druppels dan kunsttranen dan duwt u de traanafvoerbuisje bij de neus dicht voor 1-3 minuten.



Stap 4: Opruimen en schoonmaken

Nadat u uw andere oog ook heeft gedruppeld, is het tijd om het oogdruppelhulpmiddel schoon te maken. Verwijder de minim en gooi deze weg. Spoel de oogdruppelhulpmiddel af onder lauw warm water en droog hem af met een schone doek/ tissue. Niet in de vaatwasser of met (kokend) heet water omspoelen.



Het is even wennen om dit oogdruppelhulpmiddel te plaatsen. Enige pogingen zijn nodig om de juiste manier te vinden wat bij u past.

Oogdruppelen is geen gemakkelijke taak, maar met het juiste hulpmiddel, een rustige aanpak en wat oefening kunt u hier steeds handiger in worden. Lukt het na meerdere pogingen nog steeds niet? Vraag dan gerust hulp aan iemand in je omgeving of neem contact op met je huisarts of apotheek.

Is de verpakking lastig in te duwen? Bespreek dit met de apotheek voor een andere verpakking, in het schema staan voorbeelden welke flesjes en minims makkelijker in te drukken zijn.