

# Instructiekaart oogdruppelbril

## “Druppelen zonder stress – met één gerichte blik”

Voor mensen met Parkinson kan oogdruppelen een echte uitdaging zijn. Maar veel mensen hebben moeite met het druppelen van de ogen.

De oogdruppelbril helpt je om de druppel precies op de juiste plek te laten vallen, zonder dat u zorgen hoeft te maken dat uw oog geraakt wordt.. Zo wordt het druppelen nauwkeuriger, veiliger en vooral minder spannend. Met deze instructiekaart wordt stap voor stap uit hoe de bril gebruikt kan worden. Wanneer u moeite heeft met hoofdkanteling, dan kan een losse oogdruppel hulpmiddel soms prettiger zijn om te gebruiken,

Om het oogdruppel hulpmiddel te gebruiken, heeft u het volgende nodig:

- Schoon gewassen handen
- Het druppelbril
- Een losse minim/ flesje wat u gebruikt
- Een rustige, goed verlichte plek waar u kunt zitten/ of iets achterover kunt ( met de ligstoel) of u kunt dit liggend doen

### Stap 1: Plaats het flesje in de bril

Pak de oogdruppelbril en zet het flesje/ minim met oogdruppels in het gaatje waarin het past .  
Duw het flesje stevig in de houder, zodat het goed vastzit en recht naar beneden wijst. Ga nu rustig zitten in een stoel of ga op een bed liggen.



### Stap 2: Neem de juiste houding aan

Zet de oogdruppelbril op. U ondersteunt het flesje of minim bij het opzetten. Kantel uw hoofd zover mogelijk naar achteren. Misschien kunt u met 1 hand in het flesje of minim knijpen, soms hebben mensen beide handen hiervoor nodig. Als u een vrije hand heeft kunt u ook het onderste ooglid iets naar beneden trekken.



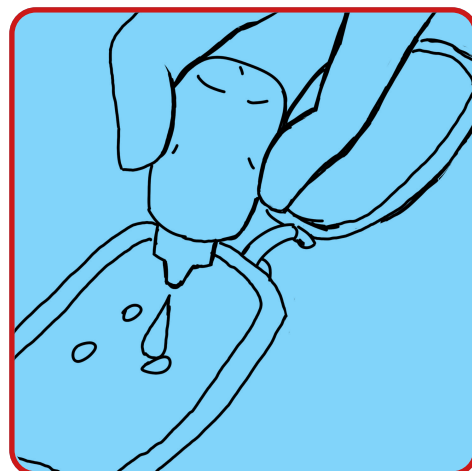
### Stap 3: Ontspan en kijk omhoog

Kijk iets omhoog met uw ogen, hierdoor brengt u de ogen in de juiste positie. U maakt het oppervlakte iets groter en u bent beter voorbereid om de druppel te ontvangen. Neem even de tijd om te ontspannen en zorg dat je niet knippert, zodat de druppel gemakkelijk in je oog kan vallen. Knijp in het flesje of minim, één druppel is genoeg



### Stap 4: Druppel precies en eenvoudig

.Als de druppel gevallen is, sluit dan rustig uw oog en blijf nog even in dezelfde houding zitten of liggen. Bij druppels anders dan kunttranen, is het belangrijk om het traanafvoerbusje dicht te duwen. U drukt ze dicht in de hoek bij uw neus voor 1-3 minuten. Herhaal de procedure voor uw andere oog. Maak de bril schoon met lauw warm water en droog deze af.



De druppelbril is heel fijn om te gebruiken als uw partner of naaste mee helpt met druppelen.

Misschien voelt het eerst wat onwennig, maar met een beetje oefening zul u merken dat de oogdruppelbril een fijne hulp is. U hoeft u geen zorgen te maken over onhandige bewegingen en eventuele beschadiging van het oog.

Lukt het na meerdere pogingen nog steeds niet? Vraag dan gerust hulp aan iemand in je omgeving of neem contact op met je huisarts of apotheek.

Let wel: de flesjes veranderen wel eens, door de verandering van de verpakking kan het zijn dat u een andere druppelbril nodig heeft.