

Het druppelen van de ogen wordt op verschillende manieren aangegeven en vaak waarbij het flesje “los” hangt in de lucht.

Zie ook het filmpje van het oogfonds [Oogdruppelen - Oogfonds](#) .

Maar het is lastig om het flesje stabiel te houden en de druppel in het oog te laten vallen.

Hieronder een aantal andere manieren om te druppelen. Waarbij u uw hand gebruikt als een steun op het voorhoofd, neusbrug of op de wang. Hieronder staat dit beschreven voor een flesje met oogdruppels.

Deze methode kan ook gebruikt worden voor de losse ampullen.

Vorbereiding

- Was uw handen zorgvuldig met water en zeep.
- Draai de dop van het flesje af en leg de dop op de zijkant, zodat deze schoon blijft.
- Zorg dat de opening van het flesje **nooit** het oog, de wimpers of de wenkbrauw raakt – zo voorkomt u verontreiniging van het flesje.
- Lees vóór gebruik altijd de bijsluiter en let op houdbaarheid, bijwerkingen en eventuele overgevoeligheid.

Steunen op de hand, waarmee u het ooglid naar beneden trekt

Houd het flesje vast zoals u een pen vasthoudt, met uw hand waar u de meeste knijpkracht in heeft.

Ga zitten waar uw makkelijk uw hoofd wat naar achter kunt brengen, of maak gebruik van uw stoel die kan kantelen.

Gebruik u andere vrije hand om uw ooglid naar beneden te trekken. Trek het onderooglid voorzichtig omlaag zodat er een gootje ontstaat.

U laat de muis van uw hand rusten op de bovenkant van de hand die op uw gezicht rust en die het ooglid naar beneden trekt.

Door dat u steunt, heeft u meer stabiliteit en voelt u welke afstand het flesje is van het oogoppervlak. Hierdoor voorkomt u dat het top van het flesje het oog raakt.

Houd de opening van het flesje boven het oog, wanneer u dan naar boven kijkt, valt de druppel in het gootje van het onderste ooglid.

Mocht dit niet prettig zijn kunt u ook gebruik maken van uw neusbrug als steun.

Steunen op de neusbrug

Houd het flesje vast zoals u een pen vasthoudt, u gebruikt uw linkerhand om uw rechteroog te druppelen en uw rechterhand om uw linkeroog te druppelen.

Ga zitten waar uw makkelijk uw hoofd wat naar achter kunt brengen, of maak gebruik van uw stoel die kan kantelen.

Gebruik u andere vrije hand om uw ooglid naar beneden te trekken. Trek het onderooglid voorzichtig omlaag zodat er een gootje ontstaat.

Het flesje houdt u wat schuin tussen de twee vinger (uw wijsvinger en middenvinger) en uw duim.

U laat de duim rusten op uw neusbrug.

Hierdoor komt het flesje iets schuin richting het oog.

Wanneer u naar boven kijkt, valt de druppel, als u knijpt, in het gootje die gemaakt heeft, met het naar beneden trekken van het ooglid.

Steunen op het voorhoofd

Houd het flesje vast zoals u een pen vasthoudt, u gebruikt uw linkerhand om uw rechteroog te druppelen en uw rechterhand om uw linkeroog te druppelen.

Ga zitten waar uw makkelijk uw hoofd wat naar achter kunt brengen, of maak gebruik van uw stoel die kan kantelen.

Gebruik u andere vrije hand om uw ooglid naar beneden te trekken. Trek het onderooglid voorzichtig omlaag zodat er een gootje ontstaat.

Het flesje houdt u wat schuin tussen de twee vinger (uw wijsvinger en middenvinger) en uw duim.

Plaats de nagel van de duim van de hand met het flesje op of net boven de wenkbrauw.

Uw rechterhand gebruikt u om uw linkeroog te druppelen. De duim biedt steun, waardoor het flesje niet kan wegschuiven of verplaatsen.

Uw linkerhand gebruikt u om uw rechteroog te druppelen. De duim biedt steun, waardoor het flesje niet kan wegschuiven of verplaatsen.

Hierdoor komt het flesje komt schuin boven het oog te “hangen”.

Wanneer u naar boven kijkt, valt de druppel, als u knijpt, in het gootje die gemaakt heeft, met het naar beneden trekken van het ooglid.